

# Налоксон: часто задаваемые вопросы

Налоксон является безопасным, высокоэффективным лекарственным средством для купирования опиоидной передозировки — одной из ведущих причин смерти в мире. На сегодняшний день в большинстве стран налоксон доступен только через учреждения здравоохранения, но все более распространенной становится и практика предоставления налоксона обученными представителями сообщества. В этом документе вы найдете ответы на часто задаваемые вопросы о том, как работает налоксон и каковы возможные последствия его использования.

В случае передозировки мы рекомендуем вам всегда звонить в службу неотложной медицинской помощи.

## Как работает налоксон?

Налоксон, также известный под брендовым названием «Наркан», является безопасным и эффективным лекарственным средством, которое выводит человека из состояния опиоидной передозировки. Налоксон прикрепляется к тем же рецепторам мозга, что и героин и другие опиоиды, вытесняет и блокирует опиоиды на протяжении 30-90 минут, тем самым, помогая восстановить дыхание, угнетение которого обычно приводит к смерти от передозировки.

## Помогает ли налоксон только в случаях опиоидной передозировки?

Да. Налоксон эффективен только в случаях передозировки, вызванной использованием опиоидов, таких как героин, метадон, морфин, опий, кодеин или гидрокодон. Налоксон не может устранять эффекты других препаратов, таких как бензодиазепины (включая диазепам, мидазолам или алпразолам), антигистаминные препараты (например, фенирамин или фенерган), алкоголь или другие седативные средства (например, фенobarбитал), а также стимуляторы, включая кокаин и амфетамины.

Однако если человек не дышит, использование налоксона не навредит. Если имело место употребление опиоидов, то, скорее всего, человек снова начнет дышать, хотя он может все еще находиться под воздействием других наркотиков. Многие передозировки происходят из-за смешивания опиоидов с другими наркотиками, что является очень распространенной практикой.

В худшем случае, налоксон просто ничего не сделает, ну а в лучшем, — он спасет жизнь!

### Каковы побочные эффекты налоксона?

Серьезные побочные эффекты налоксона очень редки. Наиболее распространенным побочным эффектом является синдром отмены опиоидов, так как налоксон вытесняет опиоиды с их рецепторов в мозге. Риск развития синдрома отмены увеличивается при применении более высоких доз налоксона, а также при наличии у человека более сильной наркотической зависимости. Синдром отмены опиоидов наиболее часто характеризуется такими симптомами, как боль, раздражительность, потливость, насморк, диарея, тошнота и рвота.

Тем не менее, потенциальные угрозы для здоровья вследствие опиоидных передозировок являются еще более опасными и включают осложнения легких и сердца, повреждения головного мозга, вызванные длительной нехваткой кислорода, а также, в конечном счете, смерть. Применение налоксона поможет человеку восстановить дыхание и снизит риск потенциально опасных осложнений.

### Можно ли получить «кайф» от налоксона?

Нет. Единственным эффектом налоксона является устранение действия опиоидов. От налоксона невозможно получить «кайф»: если вы не употребляете опиоиды, ощущение от инъекции налоксона будет таким же, как и от инъекции воды. Налоксон не имеет потенциала для злоупотребления или зависимости.

### Можно ли получить передозировку налоксоном?

Нет. Передозировка налоксоном невозможна. Если человеку, употребившему опиоиды, дать слишком большую дозу налоксона, он начнет испытывать симптомы синдрома отмены.

### Возможно ли получить передозировку бупренорфином? Будет ли налоксон эффективен при такой передозировке?

Да. Можно получить передозировку бупренорфином — препаратом, используемым в опиоидной заместительной терапии. Тем не менее, риск передозировки от бупренорфина гораздо ниже, чем от использования других опиоидов.

Большинство передозировок бупренорфином происходят из-за внутривенных инъекций бупренорфина и/или смешивания бупренорфина с другими препаратами, особенно с седативными средствами, бензодиазепинами или нейролептиками. К сожалению, на бупренорфин налоксон воздействует не так эффективно, как на большинство других опиоидов. Это связано с особенностями реакции рецепторов мозга на бупренорфин и его сочетания. Медленное, длительное введение налоксона действует лучше всего при передозировках, вызванных бупренорфином, но на практике это трудно осуществить вне стен медицинских учреждений.

Несмотря на то, что применение бупренорфина привело к отдельным случаям передозировки, в странах, где бупренорфин широко используют для лечения опиоидной зависимости, например, во Франции, было отмечено резкое снижение смертности от передозировок, как показано в графике ниже.

### **Будет ли действовать налоксон на человека, который использовал этот препарат когда-то в прошлом?**

Да. К налоксону нельзя развить толерантность, поэтому он может быть использован в каждом случае опиоидной передозировки, независимо от того, сколько передозировок человек испытал в прошлом. Каждый раз люди могут по-разному реагировать на налоксон, но чаще всего это зависит от таких факторов, как оставшийся срок годности препарата, условия его хранения, виды использованных наркотиков, их дозировка и сочетания.

### **Налоксон и налтрексон — это одно и то же?**

Нет. Налтрексон похож на налоксон, но срок его действия намного дольше: как правило, около 24 часов. Налтрексон иногда используют при лечении наркотической или алкогольной зависимости.

В некоторых случаях для лечения наркозависимости применяют сочетание налоксона с бупренорфином, которое известно под брендовым названием «Субоксон». Налоксон добавляют с целью предотвратить инъекционное использование бупренорфина.

### **Можно ли безопасно использовать налоксон с истекшим сроком годности?**

Налоксон теряет свои качества, если его хранить слишком долго, при слишком высоких или низких температурах, а также подвергать воздействию солнечных лучей. Налоксон с истекшим сроком годности не повредит пострадавшему, но, вероятно, не будет работать так же эффективно, как новый препарат.

Программы снижения вреда должны избавляться от просроченного налоксона или использовать его в демонстрационных и учебных целях. Программы также должны мотивировать участников обменивать просроченный налоксона на новый. Если пострадавшему от передозировки вводят просроченный налоксон, поскольку годного препарата с собой нет, может понадобиться дополнительная доза (кроме обычной дозы, которая составляет 1-2 мл для инъекционного налоксона) из-за снижения эффективности препарата. За потерпевшим надо тщательно наблюдать и оказывать другие научно-обоснованные виды помощи, включая проведение искусственного дыхания, до тех пор, пока пострадавший не придет в сознание или не приедет «скорая помощь».

Для продления срока годности налоксона храните его в темном и сухом месте, по возможности, при температуре от 5°C/40°F до 25°C/80°F. Однако важно иметь налоксон под рукой, в момент, когда может произойти передозировка.

### Есть ли другие способы введения налоксона кроме инъекции?

Да. Но в большинстве стран доступна только инъекционная форма налоксона.

Существует более концентрированная форма налоксона (она содержит больше активного ингредиента на мл), которую можно вводить в виде назального спрея, но, к сожалению, в большинстве стран она не продается и стоит гораздо дороже. Не пытайтесь залить налоксон в нос или рот пострадавшего: опасно заставлять человека, находящегося в состоянии передозировки и без сознания, проглотить налоксон (или любую другую жидкость), так как препарат может попасть в легкие. В любом случае, такая тактика не сработает, поскольку будет поглощено недостаточное количество налоксона.

### Какая игла является самой безопасной для инъекционного введения налоксона?

Доступность разных игл варьируется в зависимости от места проживания. Специалисты рекомендуют использовать более толстые и длинные иглы, предназначенные для внутримышечных инъекций. Как правило, это иглы 22-го калибра и длиной от 3 см и больше, которые можно легко ввести в плечо или бедро. Кроме того, подобные крупные иглы позволяют сэкономить время, если потребуются сделать инъекцию через одежду. Тем не менее, представители сообщества сообщали об успешном применении налоксона с помощью игл и меньшего размера.

### Почему налоксон не включен в перечень основных лекарственных средств в моей стране?

В то время как налоксон включен в Примерный перечень основных лекарственных средств Всемирной организации здравоохранения, каждая страна разрабатывает свой собственный перечень основных лекарственных средств. Многие страны включают в этот список налоксон, но некоторые этого не делают. Это может быть результатом непреднамеренной ошибки, если налоксон редко используется в вашей стране.



Чтобы включить налоксон в список основных лекарственных средств вашей страны, вы можете проводить адвокацию с чиновниками здравоохранения, апеллируя к Примерному перечню ВОЗ для более убедительной аргументации.

### Легально ли иметь налоксон при себе?

Ответ на этот вопрос зависит от того, в какой стране вы живете. Законы, контролирующие использование налоксона, отличаются друг от друга, поэтому необходимо узнать, какие законы действуют в вашей стране. Если налоксон можно получить по рецепту в вашей стране, возможно, будет полезно иметь при себе копию этого рецепта в случае, если вас остановит полиция. Для программ, которые напрямую обеспечивают потребителей наркотиков налоксоном, возможно, будет полезно выдавать и справку от врача. Подобные программы должны также быть готовы выдать потребителям наркотиков новые налоксоновые наборы, если прежние были изъяты полицией.

### Сколько стоит налоксон?

Большинство программ снижения вреда предлагают налоксон для потребителей наркотиков бесплатно. Стоимость ампулы налоксона зависит от производителя налоксона и страны вашего проживания. Налоксон является генериком, поэтому его цена не зависит от патентов, но может складываться под влиянием таких рыночных факторов, как спрос и предложение. Инъекционные формы налоксона, как правило, стоят меньше 2-х долларов за одну дозу.

**Для получения дополнительной информации о том, где приобрести налоксон и получить список материалов для налоксонового набора, посетите сайт [naloxoneinfo.org](http://naloxoneinfo.org).**